

はなまる



レンタル通信Vol.159

R6年10月号

暑さが落ち着き、過ごしやすい季節になりましたが、秋といえば「食欲の秋」ですね。なぜ、秋になると食欲が増すのでしょうか？

理由はいくつかあるそうですが、3つ紹介したいと思います。

○1つ目は、夏バテにより落ちた食欲が戻るため、食欲が増したように感じるから。

○2つ目は、寒い冬を乗り切るために、栄養を蓄えようと食欲が増すから。

○3つ目は、秋には色が鮮やか、甘みが強い、栄養価が高いといった食材が豊富で、食欲をそそられるから。

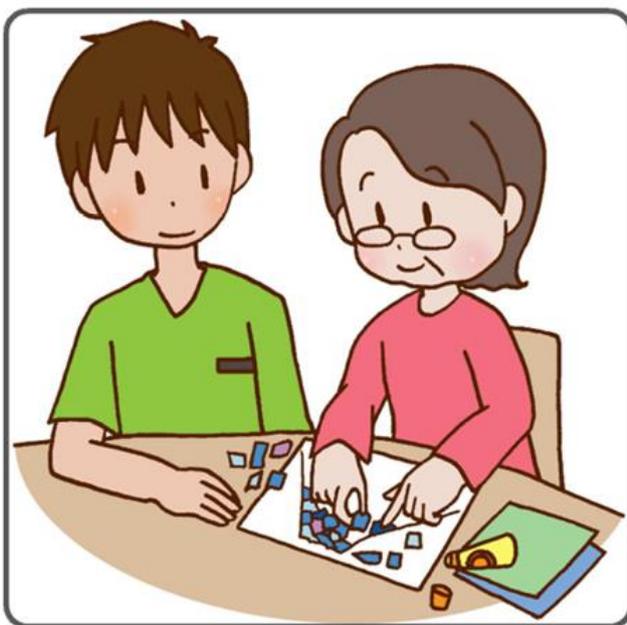
さて、誘惑が多い秋ですが、もちろん好きな物を好きだけ食べると大変なことになります。なるべくバランスよく、体のことも考えたいですね。

また、食欲の秋と同時にスポーツの秋、読書の秋も並行して、胃袋だけでなく体も頭も満たせるようにしたいと思います。（深尾）

ちょっと
一息

はなまる まちがい探し

左右のイラストで違うところを3ヶ所見つけてください（目標90秒）



※答えは裏面にあります。

インターネットバンキング詐欺にご注意！

大手銀行を装い、ショートメッセージなどで、以下のような内容の文章が送られてきたら、詐欺ではないかと注意しましょう！

【重要】〇〇〇〇銀行よりお知らせ

お客様の銀行口座に異常な取引が確認されましたので、一時的に口座を凍結致しました。
再開手続きとご本人の認証設定を以下の手順で変更をお願いします。（偽サイトに誘導！）

ネットバンキング不正送金被害の推移

※警察庁まとめ



参照：読売新聞オンライン：不正送金被害急増、銀行かたり偽サイト誘導



はなまるレンタルサービス

* 福祉用具貸与・販売
* 住宅改修

TEL: 072-805-0870
FAX: 072-805-0875

〒573-1162
大阪府枚方市田口1丁目19番3号

ホームページ→<https://time-get.com>
Twitter →@hanamarurental

2772404477

